



Mobilità all'estero: le opportunità per i neolaureati

4 ottobre 2017

Caterina Betti
Informagiovani del Comune di Brescia



Chi sono?

Caterina Betti

Mi occupo da 20 anni di opportunità di formazione e lavoro all'estero per i giovani

Ho 45 anni

Sono specialista in percorsi di mobilità transnazionale per scopi educativi

Abito a Iseo e lavoro a Brescia, in cooperativa Tempo Libero e all'Informagiovani

Quali opportunità per i neolaureati?



TIROCINIO
VOLONTARIATO
MASTER
LAVORO

Trasferirsi all'estero

I miei diritti in Europa



Ricevere istruzione e formazione

Lavorare

Circolare e soggiornare liberamente

Usufruire dell'assistenza sanitaria

Votare e candidarsi alle elezioni del Parlamento europeo e locali

Protezione consolare da un qualsiasi paese UE

Trasferirsi all'estero. Cosa devo valutare?



Competenze linguistiche

Budget

**Opportunità per il mio
profilo professionale**

Condizioni di vita e lavoro

TIROCINIO

- **Periodo: tutto l'anno, da 6 settimane a 12 mesi**
- **Rimborso previsto ... sì e no**
- **Candidatura: 4-6 mesi prima**
- **Candidatura on-line oppure via email**
- **Colloquio (face-to-face o telefono o Skype)**
- **Offerta strutturata di internship**
- **Assessment regolare durante l'Internship**

Come cerco un'opportunità di tirocinio?

- **Erasmus Traineeship di Erasmus+**
- **Your First Eures Job**
- **Associazioni studentesche internazionali**
- **Candidatura diretta**
- **Agenzia – scuola di lingua (a pagamento)**

La candidatura

Curriculum
europeo ...
SI' o NO??

Lettera di
presentazione ...
SI' o NO??



Paese che vai... cv che trovi

The screenshot shows a web browser displaying an article on the adnkronos.com website. The URL is www.adnkronos.com/lavoro/cerco-lavoro/2017/09/25/paese-che-vai-che-trovi-all-estero-occhio-alle-differenze_iXDDaWhiTuH3pHZqGtMCUJ.html. The page features a navigation bar with categories like Fatti, Soldi, Lavoro, Salute, Sport, Cultura, Intrattenimento, Magazine, Sostenibilità, Immediapress, and Multimediale. The article title is "Paese che vai cv che trovi, all'estero occhio alle differenze" under the "CERCO-LAVORO" section. It includes social media sharing buttons (Mi piace 32, Condividi, Tweet, Condividi) and a publication date of 25/09/2017 11:57. The main text begins with "I giovani in cerca di lavoro sempre più spesso guardano all'estero, ma per proporsi ad aziende e società di recruiting fuori dall'Italia è". A video player for "adnkronosTV" is visible on the right, showing a solar dish with the caption "Disco solare Enea, p alimentare un cond". A search bar with the text "Cerca nel sito" is also present.

numero di pagine

motivazione

foto

pause
lavorative

esperienze all'estero

interessi
personali

allegati

Erasmus+ helps you get a job



Erasmus+ alumni
double their chances
of employment a year
after graduation

HIGHER EDUCATION



1/3 of Erasmus+
trainees are offered
jobs in the company
where they worked

HIGHER EDUCATION



Erasmus+ alumni
tend to find their
first job faster and
earn 25 % more

VOCATIONAL EDUCATION



3/4 of employers
say volunteering
is a + for job seekers

EUROPEAN VOLUNTARY SERVICE

SERVIZIO CIVILE NAZIONALE VOLONTARIO ALL'ESTERO



- dai 18 ai 28 anni compiuti
- 12 mesi
- l'impegno richiesto può variare dalle 30 alle 36 ore settimanali oppure prevedere un monte ore annuo minimo di 1.400 ore
- bandi del Servizio Civile Nazionale consultabili sul sito:
<http://www.serviziocivile.gov.it>
(portale dell'Ufficio Nazionale del Servizio Civile)



Erasmus+


European Commission

EUROPEAN VOLUNTARY SERVICE 20 YEARS! **EUROPEAN VOLUNTARY SERVICE**

100 000 volunteers supported in 20 years

Developing **skills and competences** by contributing to work of organisation



Age 17-30 years old

Duration 2-12 month, in some cases from 2 weeks

Types **EVS activities**
Up to 30 volunteers in daily work of organisations

Organisations' roles Sending Coordinating Receiving

Large-scale EVS events
More than 30 volunteers in European or worldwide events

↓ Applies to National Agency for funding

Charter The EVS core values and quality standards are laid down in the **EVS Charter**

Database Around **5 000** EVS accredited organisations in the Volunteering Database

Support

Programme covers volunteer's **travel and living costs, pocket money, insurance and a discount card.**

Trainings provided to volunteers both during and after the project

Illustration: © Shutterstock

15/02/2018



MASTER ALL'ESTERO

studenti comunitari = studenti nazionali

a livello internazionale la dicitura “master” coincide con una laurea specialistica o magistrale (uno o due anni -da 60 a 120 crediti ECTS- di studio successivi al diploma di laurea triennale /Bachelor)

I postgraduate studies sono programmi di studio di durata di almeno 6 mesi, che forniscono una preparazione settoriale e specifica. Normalmente al termine della fase d'aula prevedono periodi di stage con aziende facenti parte del network universitario



COME SCELGO UN MASTER ALL'ESTERO?

- Valutate attentamente l'offerta formativa di ciascuna università e individuate il **piano di studi** più in linea con i **vostri interessi** e le vostre prospettive occupazionali;
- Esaminate i **requisiti** richiesti, gli **sbocchi occupazionali** e i **contatti con il mondo del lavoro**;
- Cercate in Internet (forum e social network) le **opinioni degli studenti** che hanno frequentato il corso di vostro interesse;
- Accertatevi che sia l'università, sia i corsi di master erogati abbiano un qualche riconoscimento o **accreditamento** a livello internazionale;
- Una volta individuate le potenziali università cui inviare domanda, esaminate con cura i **costi**, la **documentazione** richiesta, se sono previste **borse di studio**;
- Quali sono le tempistiche relative ai processi di **selezione**, così da poter perfezionare nel frattempo la vostra padronanza della lingua straniera;
- Consultate i **ranking** e le classifiche internazionali

Un discorso a parte...

GLI SCAMBI ALLA PARI / AU PAIR

- ✓ 18 – 27 anni, 95% ragazze
- ✓ Dove? In tutto il mondo
- ✓ Sistemazione in famiglia, lavoro di 30 ore circa
- ✓ Pocket money
- ✓ Scadenza: 2/3 mesi prima della partenza
- ✓ Agenzie (a pagamento)
- ✓ Portali (costi contenuti)



LE REGOLE D'ORO

- **Calcolare la riserva di denaro necessaria (alloggio, vitto, trasporti e qualche svago);**
- **partire con tutta la documentazione necessaria ed in regola: curriculum vitae redatto nella lingua del Paese di destinazione, carta d'identità valida, tessera sanitaria europea o assicurazione, una carta di credito per le emergenze;**
- **nutrire modeste aspettative per il primo rapido inserimento nel mercato del lavoro;**
- **essere coscienti che i problemi da affrontare sono tanti: trovare un alloggio, mettersi in regola con la burocrazia, crearsi una nuova rete di conoscenze e amicizie;**
- **la lingua s'impura solo parlando; chi non apre bocca, resta... muto in tutte le lingue;**
- **il clima, il cibo, gli orari, le abitudini italiane si trovano solo in Italia;**
- **mamma e papà sono rimasti a casa: all'estero occorre arrangiarsi;**
- **adesso lo straniero sono io; quindi sono un ospite, più o meno gradito;**
- **armarsi di pazienza, spirito di adattamento, tolleranza, costanza, coraggio;**
- **chiedere, chiedere, chiedere!**

Nel web...



bresciagiovani.it



portaledeligiovani.it



Youreurope

<http://europa.eu/youreurope/>

INIZIATIVE UE

Your first EURES JOB

www.yourfirsteuresjob.eu



Erasmus per giovani Imprenditori

<http://www.erasmus-entrepreneurs.eu/>



Erasmus Plus





Grazie!



Caterina Betti

europa@comune.brescia.it

infogiovani@comune.brescia.it